

# HALLENPLAN 2013



## Montag

15.00 - 17.00 Uhr	Tennis	Angela Zell
17.00 - 17.30 Uhr	Jugendfußball	Jugendtrainer
17.30 - 18.30 Uhr	Fitnessmix	Doris Pelka/ Sylvia Koopmann
18.30 - 19.30 Uhr	Seniorengymnastik (ab 60 J.)	Doris Pelka
18.30 - 19.30 Uhr	Rückengymnastik	Claudia Ollig
19.30 - 20.30 Uhr	Zumba	Kursleiter
20.30 - 22.00 Uhr	Alte Herren Fußball	Trainer

## Dienstag

09.00 - 10.30 Uhr	Fitnessmix	Steffi Olde
15.30 - 17.30 Uhr	Kinderturnen 3 - 6 Jahre	D. Pelka/ S. Egold
17.30 - 19.00 Uhr	Geräteturnen Mädchen ab 7 J.	F. Plüschau / N. Linke
19.00 - 20.30 Uhr	Hettlinger Deerns	Sabine Plüschau
20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball	Dieter Matthies

## Mittwoch

16.30 - 18.00 Uhr	Prellball	Hans Unruh
18.00 - 19.00 Uhr	Tweenies Jahrgang 00-02	S. Faulhaber/ K. Plew
19.00 - 20.00 Uhr	Tweenies Jahrgang 91-96	Steffi Olde
20.00 - 21.00 Uhr	Junge Welle	Petra Thieß/Doris Pelka

## Donnerstag

15.00 - 16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	J. Olde
16.30 - 18.00 Uhr	Jugendfußball	Imed Beltifa/M. Kirmse
18.00 - 19.00 Uhr	Tweenies Jahrgang 97-99	C. Niemann
19.00 - 20.15 Uhr	Damengymnastik	Gerlinde Körner/ Dörte Michel
20.15 - 22.00 Uhr	Liga Fußball	Ligatrainer

## Freitag

08.00 - 09.30 Uhr	Yoga	Angela Zell
14.00 - 15.30 Uhr	Jugendfußball	Jugendtrainer
15.30 - 16.30 Uhr	Tweenies Jahrgang 03-05	L. Wenzel/ A. Kock-Wenzel
16.30 - 17.30 Uhr	Wavebord	Jugendwart
17.30 - 20.00 Uhr	Tischtennis	J. Hübner / F. Pieper
20.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis	M. Jürgensen

## Samstag

10.00 - 13.00 Uhr	Hettlinger Deerns	Sabine Plüschau
13.00 - 15.00 Uhr	Jugendfußball	R. Plüschau/J. Hübner

## Sonntag

17.45 - 19.30 Uhr	Floorball	R. Wieber
-------------------	-----------	-----------

## Montag Outdoor

15.30 - 16.30 Uhr	Walking Okt. - April	Claudia Ollig
18.00 - 19.00 Uhr	Walking April - Okt.	Claudia Ollig